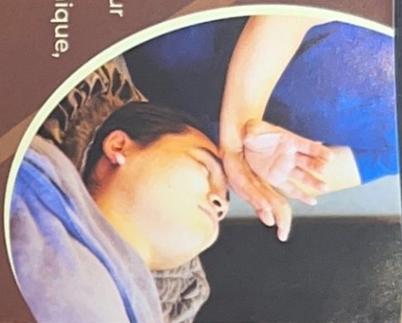




# TUINA

Nous préparons un mélange d'huiles essentielles à base de gingembre et de verveine aux multiples bienfaits. Les huiles chauffées détendent les muscles et diffusent leurs composants aromatiques en profondeur pour une action longue durée.

Notre recommandation: Le massage profond et tonique, effet de relâchement garanti après la séance.



## No.13 Détoxification du visage

面部排毒刮痧

- Le Guasha pour visage est une technique de massage à l'aide d'une pierre plate. Il oxygène les tissus, booste l'éclat du teint, décongestionne, notamment les cernes, les poches sous les yeux, draine les toxines.
- Un massage anti-âge, pour une peau plus saine et nette, il relax, libère les tensions, lisse et raffermi les traits et offre un vrai rituel bien-être.
- Il facilite l'absorption des soins et décuple leurs bienfaits.

1 séance (60 mins) : 69€ / 5 séances: 325€



## No.14 Massage Femme Enceinte

孕妇保健按摩

- A partir du 4<sup>ème</sup> mois de grossesse
- Le massage de la femme enceinte répond a ses besoins spécifiques qui évoluent au cours des 9 mois de la grossesse. Il s'adapte a chaque stade de la grossesse afin d'apporter du bien soin de la future maman.

1 séance (60 mins) : 69€



## No.15 Ventouses Therapy

中医经络罐疗 (火罐 水罐 药罐) 拔罐

- À chaud, à froid, à XUE: trois méthodes.
- En provoquant par aspiration un afflux sanguin massif (hyperthermie), la ventouse entraîne une décompression au niveau de la zone où elle est posée. La circulation se fait mieux et la décongestion a de fait, un effet antalgique.

1 séance à chaud ou à froid (45 mins) : 59€

1 séance à XUE (45 mins) : 69€



## No.16 Sauna traditionnel avec herbes

草本桑拿开蒸

1 séance (60 mins) : 20€ (la boisson comprise)



Découvrez ...  
Le massage  
TUINA



# TUINA

Le massage traditionnel  
chinois (MTC)

Tél: 03 54 44 05 73

07 71 86 69 44

29 rue des Jardins 57000 Metz

Rendez-vous en ligne

[www.tuinametz.com](http://www.tuinametz.com)

Heures d'ouverture:

Lundi - Samedi: 10 h - 19 h

Avec ou sans rendez-vous



Chèque cadeau  
vente en ligne



Remise de 20%  
pour les étudiants

[contact@tuinametz.com](mailto:contact@tuinametz.com)

[tuinametz](https://www.instagram.com/tuinametz)

Massage therapy

N° SIRET: 843 586 207900022